

# Programul Timotion 2026

Tot ce trebuie să știi despre ediția 12

**În 10 mai va avea loc Timotion 12!** Peste 5.200 de participanți s-au înscris la Timotion 2026. Întregul program al ediției, detalii despre trasee, restricții de trafic și alte informații utile, toate se regăsesc mai jos.

# Cuprins

<a href="#"><u>Ridicare kit-uri de participare</u></a> .....	3
<a href="#"><u>Start diferențiat curse</u></a> .....	4
<a href="#"><u>Siguranța participanților</u></a> .....	5
<a href="#"><u>Harta</u></a> .....	6
<a href="#"><u>Punct de predare obiecte (garderobă)</u></a> .....	7
<a href="#"><u>Trasee și detalii curse</u></a> .....	8
<a href="#"><u>Puncte de revitalizare</u></a> .....	8
<a href="#"><u>Toalete</u></a> .....	9
<a href="#"><u>Masaj</u></a> .....	9
<a href="#"><u>Spații de relaxare și socializare</u></a> .....	9
<a href="#"><u>Sporim generozitatea la Timotion</u></a> .....	10
<a href="#"><u>Sustenabilitate</u></a> .....	10
<a href="#"><u>Restricții trafic</u></a> .....	10
<a href="#"><u>Alte informații</u></a> .....	11
<a href="#"><u>Vrei să fii imaginea Timotion la ediția din 2026?</u></a> .....	12

# Ridicare kit-uri de participare

 Iulius Mall, Piațeta Intersport

**Joi, 7 mai:** 13:00 – 19:30

**Vineri, 8 mai:** 10:00 – 19:30

**Sâmbătă, 9 mai:** 10:00 – 18:00

Pentru a-ți ridica numărul de concurs, vino cu declarația pe proprie răspundere completată și semnată, împreună cu buletinul. Declarația pe proprie răspundere o găsești în contul personal pe [timotion.ro](https://www.timotion.ro).

Dacă faci parte dintr-o echipă pentru care a plătit o firmă taxa de participare, confirmă cu reprezentantul firmei cine va ridica kitul tău.

De asemenea, pe baza numărului de concurs, aveți acces, în ziua evenimentului, la cele 42 de standuri ale partenerilor, unde vă așteaptă o varietate de surprize, activități interactive și oportunități de a descoperi inițiativele acestora.

# Start diferențiat curse

📍 Toate cursele Timotion din 10 mai au startul pe **Bd. Ion C. Brătianu.**

🏁	08:00	●	<b>START</b> Cursa SMW de ciclism – <b>18km</b>
	08:45	○	Încălzire cu D'Point Studio
🏁	09:00	●	<b>START</b> Semimaratonul BOSCH – <b>21 km</b> Crosul HAUFE.GROUP – <b>10 km</b>
	10:15	○	Cool down cu Kynesys
	11:45	○	Încălzire cu Fit Story by Edina
🏁	12:00	●	<b>START</b> Crosul PROFİ – <b>5km</b>
	13:00	○	Cool down cu Kynesys
	13:30	○	Festivitate de premiere curse cronometrate (OPEN feminin și masculin)
	14:45	○	Încălzire cu Claudiu Guțu
🏁	15:00	●	<b>START</b> Crosul HAMILTON – <b>3km</b>
	15:30	○	Cool down cu Kynesys
🏁	16:00	●	<b>START</b> Cursa DECATLON distracție pe roți – <b>2km+</b>
	16:30	○	Încălzire cu K-ze Karate Timisoara
🏁	16:45	●	<b>START</b> Cursa AUMOVIO pentru Micii Campioni – <b>0.7km</b>
	17:15	○	Încălzire cu K-ze Karate Timisoara
🏁	17:30	●	<b>START</b> Cursa FLEXIK – <b>1km</b>

# Siguranța participanților

Ne dorim ca evenimentul să fie unul lipsit de incidente, de aceea te rugăm să ții cont de următoarele:

- Este recomandat să ajungi cu cel puțin **30 de minute înainte de start**, pentru încălzire și acomodare.
- Traficul și parcare în zonă vor fi restricționate începând cu ora 7:30, așa că recomandăm să îți iei o marjă de timp de rezervă și, pe cât posibil, să te deplasezi cu bicicleta, pe jos sau cu transportul public.
- Startul curselor, cu excepția celor pe roți, va fi precedat de sesiuni de încălzire, iar plecarea în cursă se poate face în intervalul comunicat.
- Pentru cursa SMW de ciclism, **casca de protecție este obligatorie** pentru participarea la cursă.

## Numărul de concurs:

- trebuie purtat vizibil, pe piept
- trebuie să aibă cipul de cronometrare intact  
(*în cazul curselor cronometrate*)
- modificarea sau acoperirea acestuia poate duce la descalificare

## Pe traseu:

- aleargă responsabil, evită îmbulzeala
- acordă prioritate alergătorilor mai rapizi
- **NU** folosi căști audio  
(*pentru siguranță*)
- fii atent la denivelări, borduri și eventuale mașini aflate în mișcare

## Implicare:

Dacă observi un participant care are nevoie de ajutor, **anunță imediat voluntarii sau organizatorii.**

- ① Voluntarii și organizatorii pot fi identificați ușor prin vestele portocalii și ecusoane.

# Harta




- 1 Poartă START - FINISH
- 2 Scena
- 3 Zonă încălzire pre-curse
- 4 Prim ajutor
- 5 INFO & Kit-uri
- 6 Punct de hidratare
- 7 Garderobă
- 8 Masaj
- 9 Trasee alergare/ pedalat
- 10 Standuri & activități: ONG-uri, sponsori, parteneri
- 11 Fântână publică
- 12 FINISH Cursa SMW ciclism
- 13 Parcare biciclete

# Punct de predare obiecte (garderobă) 7

 **Program:** 07:30 – 13:00

În Parcul IC Brătianu va exista un punct de predare obiecte pentru participanți:

- **Obiectele personale**, conținând echipamentul sau alte lucruri personale, **vor putea fi predate** în spațiul de păstrare a obiectelor, **în baza numărului de concurs**. Recomandăm ca obiectele personale să fie depozitate într-un săculeț/rucsac. În momentul preluării pentru depozitare, acesta va fi etichetat cu numărul alergătorului.
- Întrucât **numărul de spații pentru depozitare este limitat**, vă încurajăm să veniți la eveniment fără multe obiecte personale, pentru a evita aglomerația la zona de păstrare și formarea de cozi lungi, în special în caz de condiții meteorologice nefavorabile. Timotion e definit de o atmosferă de sprijin și colaborare și, astfel, încercăm să păstrăm totul organizat și în bună ordine.

 Zona destinată obiectelor personale ale participanților va fi monitorizată de către voluntarii Timotion, însă cu toate acestea **NU recomandăm** să fie depozitate/predate obiecte de valoare. Nu ne putem asuma responsabilitatea pentru furtul, distrugerea sau pierderea obiectelor de valoare.

# Trasee și detalii curse

Traseele sunt marcate corespunzător, astfel încât să te orientezi ușor. Te rugăm să fii atent/ă la marcaje și la indicațiile voluntarilor și să urmezi traseul cursei tale.

→ <https://timotion.ro/editii/timotion-2026/curse/>

## Puncte de revitalizare

Punctele de revitalizare, dotate cu fructe și apă, sunt amplasate precum urmează:

La **FINISH**, pentru toate cursele:

- Parcul Ion C. Brătianu

Pe **TRASEU** pentru cursele:

### ○ Semimaratonul Bosch (21km):

- Bulevardul Corneliu Coposu – KM 3 / KM 14
- Splaiul Tudor Vladimirescu, pe mal, înainte de Podul Maria – KM 7 / KM 18
- Piața Iancu Huniade – KM 11

### ○ Crosul Haufe Group (10km)

- Bulevardul Corneliu Coposu – KM 3
- Splaiul Tudor Vladimirescu, pe mal, înainte de Podul Maria – KM 7

### ○ Crosul Profi (5km)

- Bulevardul Corneliu Coposu – KM 3

### ○ Crosul Hamilton (3km)

- Parcul Justiției – KM 1.5

## Toalete

**Toalete ecologice** disponibile în Parcul Civic, în zona dinspre Str. Carol Telbisz.

În plus de toaletele aduse specific pentru eveniment, în zonă se găsesc următoarele toalete accesibile publicului:

- **Toaleta cu plată** (1 leu – plata cu card sau monede de 50 de bani) – Str. Carol Telbisz (Parcul Civic)
- **Toaleta publică** din Piața Victoriei

## Masaj

Participanții vor putea beneficia de masaj după cursă, în zona special amenajată din Parcul I.C. Brătianu. La fața locului vom avea maseuri, din echipele **KYNESYS** și **TIM MEDINA**.

## Spații de relaxare și socializare

Te invităm să te relaxezi și să socializezi alături de ceilalți participanți în spațiile special amenajate, unde vei avea ocazia să **cunoști ONG-urile** și proiectele din Timotion, să descoperi poveștile din spatele cauzelor pe care le susții și să interacționezi direct cu echipele și voluntarii.

 Parcul Civic

 Parcul IC Brătianu

# Sporim generozitatea la Timotion

**Amplificăm caracterul filantropic al evenimentului.** Te invităm să spui „da” inițiativei noastre prin **urnele de donații** pe care le vei găsi, în 10 mai, la **standurile din Parcul Civic și Parcul I.C. Brătianu.**

Așadar, în zilele evenimentului, te încurajăm **să faci o donație pentru cauzele Timotion** la corturile partenerilor noștri, iar ei te vor recompensa cu surprize și bunătăți. Pentru un proces rapid și simplificat al donațiilor, te încurajăm să vii cu cash la tine.

## Sustenabilitate

- Pentru că încercăm să reducem cantitatea de plastic și deșeuri generate în cadrul evenimentului, **te încurajăm să vii cu propriul recipient** (reutilizabil) pentru apă (bidon, sticlă etc).
- De asemenea, **te rugăm să nu amesteci deșeurile menajere și cele reciclabile**; aruncă fiecare tip de deșeu în saci / recipiente separate.
- Te încurajăm să folosești mijloace de transport alternativ (bicicletă, transport public etc.)

## Restricții trafic

Consultă pagina [timotion.ro](http://timotion.ro) pentru informații privind restricțiile de circulație aplicabile pe durata evenimentului (7:30 – 18:00).

## Alte informații

- Te încurajăm să te echipezi corespunzător vremii: Dacă prognoza anunță ploi, te sfătuim să ai la tine o pelerină de ploaie.
- Dacă vremea ține cu noi și vom avea zile însorite (așa cum sperăm), îți recomandăm să **folosești cremă de protecție solară** și să porți șapcă/ bandană multifuncțională, dat fiind că pe traseu există zone expuse la soare.
- Întrucât numărul de spații pentru depozitare la eveniment este limitat, vă încurajăm să veniți la eveniment **fără multe obiecte personale**, pentru a evita aglomerația la zona de păstrare și cozi lungi, mai ales în caz de condiții meteo nefavorabile.
- Fii responsabil și ajută-ne să menținem totul organizat și eficient pentru toată lumea!
- **Voluntarii** vor fi prezenți pe traseul Timotion, pentru ca evenimentul să se desfășoare în siguranță și fără incidente. **Respectă indicațiile lor.**
- În cazul apariției oricărei probleme pe parcursul cursei, te rugăm să te adresezi celor mai apropiați voluntari Timotion.

Îți amintim că susținătorii pot **dona** pentru cauzele Timotion **până în 24 mai**. Dacă vrei să te implici și mai mult, poți alege să fii **#campionTimation** (strânge fonduri ca fundraiser până în 24 mai).

# Vrei să fii imaginea Timotion la ediția din 2026?

- Vrei să fii imaginea Timotion la ediția din 2026? Urmărește fotografiile aflate pe traseu și creează un moment memorabil pentru obiectivele lor! Ne plac participanții creativi și expresivi, așa că abia așteptăm să vedem ce cadre ne vei oferi.
- Ne poți surprinde prin sărituri, zâmbete, inimi și tot ce-ți vine în minte, inclusiv prin ținuta în care alegi să vii (în limita decenței 😊).

Revenim cu alte detalii importante, dacă apar. Te rugăm să stai pe aproape!

